

PROGRAMME D'ENSEIGNEMENT

1re secondaire

6 périodes d'éducation physique / 10 jours
2 périodes de moins en arts plastiques

2e secondaire

6 périodes d'éducation physique / 10 jours
2 périodes de moins en arts plastiques

3e secondaire

6 périodes d'éducation physique / 10 jours
Une option supplémentaire de 2 périodes

4e secondaire

6 périodes d'éducation physique / 10 jours

5e secondaire

6 périodes d'éducation physique / 10 jours
Une option de 4 périodes et une option de 2 périodes



CONDITIONS D'ADMISSION

- Remplir le formulaire sur le site du centre de services scolaire des Patriotes.
- Satisfaire aux exigences de l'évaluation du dossier scolaire (bulletin, comportement).
- Signer et respecter les deux contrats d'engagements.
- Participer aux tests physiques



École secondaire Ozias-Leduc

525 rue Jolliet, Mont-Saint-Hilaire

Téléphone: 450 467-0261

Courriel: esol@cssp.qc.ca

Site Web: www.oziasleduc.csp.qc.ca

PROGRAMME MULTISPORT



NOS VALEURS

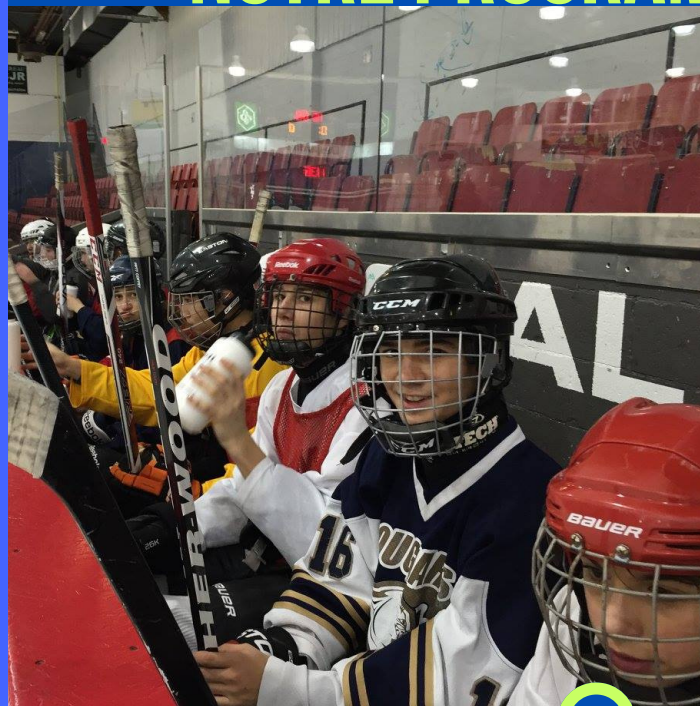


Le programme d'éducation physique et à la santé s'inscrit dans une perspective de développement global de l'élève. S'il a notamment pour objectif de l'amener à accroître son efficacité motrice par la pratique régulière d'activité physique, il vise également le développement d'habiletés psychosociales ainsi que l'acquisition de connaissances, de stratégies, d'attitudes et de comportements sécuritaires et éthiques.

En parallèle, le programme multisport contribue grandement au développement global de l'élève. Lorsqu'ils développent la compétence Adopter un mode de vie sain et actif, les élèves sont amenés à répondre aux questions soulevées lors de recherches, de réflexions ou d'échanges d'opinions.

Les élèves découvrent l'importance d'avoir de saines habitudes de vie et de pratiquer, de façon régulière et sécuritaire, diverses activités physiques. Ils apprennent ainsi à se responsabiliser à l'égard de leurs choix personnels concernant leur santé et leur bien-être.

NOTRE PROGRAMME MULTISPORT



Plus les différentes sorties sportives à chaque niveau.

- Athlétisme
- Badminton
- Baseball
- Basketball
- D.B.L.
- Dojo
- Football australien
- Football touch
- Entraînement physique
- Handball
- Hockey cosom
- Hockey sur glace
- Hockey sur gazon
- Inter-Crosse/ Crosse
- Judo
- Mini-Tennis/ Tennis
- Ringuette
- Soccer
- Takraw
- Tchoukball
- Ultimate frisbee
- Volleyball
- et plus...

SALLE D'ENTRAÎNEMENT

