

Menu du Jour 2026-2027

Lundi

Semaine 1

31 août 1 fév
5 oct 15 mars
9 nov 19 avril
21 déc

Crème de tomates
-
Bouchers d'œufs aux
épinards et fromage
-
Pdt et salade
-
Galette de brownies

Mardi

Poulet et nouilles
-
Assiette chinoise
-
Bouquets de brocolis
-
Pouding au caramel

Mercredi

Crème de choux fleurs
-
Casserole au poulet
-
Pdt pilées et fèves vertes
-
Carré aux framboises

Jeudi

Bœuf et légumes
-
Tortellini au fromage avec
sauce rosée
-
Salade césar
-
Cupcakes aux courgettes

Vendredi

Potage de légumes
-
Pizza
-
Salade ou pommes de
terre
-
Sorbet ou salade de fruits

Semaine 2

7 sept 8 fév
12 oct 22 mars
16 nov 26 avril
4 janv

Minestrone
-
Tacos au poisson à la lime
-
Salade de choux
-
Passion flakie maison

Potage aux carottes
-
Brochette de poulet
-
Riz et salade verte
-
Pouding chomeur

Poulet et légumes
-
Poutine aux légumes
racine
-
Croustade aux petits fruits

Chaussons asiatiques
-
Bol ramen
-
Bœuf ou tofu
-
Tarte aux citrons

Légumes du jardin
-
Pizza
-
Salade ou pommes de
terre
-
Sorbet ou salade de fruits

Semaine 3

14 sept 15 fév
19 oct 29 mars
23 nov 3 mai
11 janv

Bœuf et orge
-
Filet de poisson à
l'italienne
-
Riz pilaf et jardinière
-
Déllice aux pommes

Potage de brocolis
-
Bol Spanakopita,
Salade grecque
-
Couscous méditerranéen
-
Pain aux bananes

Tomates et légumes
-
Poulet au beurre
-
Riz, carottes et pois
-
Tarte aux bleuets

Velouté de patates
douce
-
Spaghetti, sauce viande
-
Salade césar
-
Mille feuilles au graham

Potage de légumes
-
Pizza
-
Salade ou pommes de
terre
-
Sorbet ou salade de fruits

Semaine 4

21 sept 22 fév
26 oct 5 avril
30 nov 10 mai
18 janv

Poulet et riz
-
Macaroni au fromage
-
Salade du chef
-
Carré au riz soufflé

Potage courges et
poires
-
Fish & chips
-
Salade de choux
-
Mousse au chocolat

Rouleaux impériaux
-
Soupe tonkinoise
-
Poulet ou tofu
-
Crêpes, sauce au
caramel

Bœuf et orzo
-
Burger de porc effiloché
-
Pommes de terre rôties
-
Carré aux dattes

Cultivateur
-
Pizza
-
Salade ou pommes de
terre
-
Sorbet ou salade de fruits

Semaine 5

28 sept 8 mars
2 nov 12 avril
7 déc 17 mai
25 janv

Tomates et nouilles
-
Curry Indonésien aux
légumes
-
Riz
-
Parfait au yogourt

Rutabagas et carottes
-
Fettucini, sauce alfredo
-
Pain à l'ail et salade
-
Gâteau du moment

Poulet et coquillettes
-
Bol du pêcheur tropical
-
Riz, légumes en dés
-
Tarte aux fraises

Crème de poireaux
-
Fajitas au poulet
avec sauce Santa Fé
-
Salade mexicaine
-
Carré aux citrons

Potage de légumes
-
Pizza
-
Salade ou pommes de
terre
-
Sorbet ou salade de fruits



Eau, jus, lait, ou café inclus