

Menu du Jour 2023-2024

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine 1

Août 14 Jan 15
Sept 18 Fév 19
Oct 23 Avril 01
Nov 27 Mai 06

Poulet et nouilles
-
Saucisses porc et boeuf
ou
Quiche aux oignons caramélisés
-
Pdt pilées et brocoli
-
Galette de brownie

Crème de chou-fleur
-
Bol poulet souvlaki
ou
Samosas
-
Pdt et salade du chef
-
Pouding au caramel

Boeuf et légumes
-
Saumon, sauce aux herbes
ou
Bar à pâtes
-
Riz aux herbes et haricots
verts
-
Carré aux framboises

Crème de tomates
-
Assiette chinois
ou
Bar à sous marin/salade
-
Rouleaux impériaux
-
Cupcake aux courgettes

Potage de légumes
-
Poulet aux canneberges
ou
Pizza
-
Salade ou pdt rôtis
-
Sorbet ou salade de fruits

Semaine 2

Août 21 Jan 22
Sept 25 Fév 26
Oct 30 Avril 08
Déc 04

Minestrone
-
Ragout Nigérien
ou
Croque caprese
-
Riz Jollof
-
Biscuits au matcha

Potage aux courgettes
-
Burger poulet, champignons et
fromage
ou
Bol buddha protéiné
-
Pdt et salade du chef
-
Jello aux fruits maison

Poulet et légumes
-
Fish & chips
ou
Bar à pâtes
-
Salade de chou
-
Croustade aux petits fruits

Potage aux carottes
-
Chili en tulipe
ou
Bar à sous marin/salade
-
Salade mexicaine au maïs
-
Tarte au citron

Légumes du jardin
-
Poulet au beurre
ou
Pizza
-
Salade ou pdt rôtis
-
Sorbet ou salade de fruits

Semaine 3

Août 28 Jan 29
Oct 02 Mars 11
Nov 06 Avril 15
Déc 11

Boeuf et orge
-
Hamburger au fromage
ou
Couscous marocain
-
Pommes de terre rôties
-
Fondue aux fruits

Potage de brocoli
-
Timbales au poulet
ou
Bol bibimbap
-
Salade du chef
-
Pain aux bananes

Tomates et légumes
-
Pâté chinois
ou
Bar à pâtes
-
Bettraves
-
Tarte aux bleuets

Velouté de patates douces
-
Gigo Micmac
ou
Bar à sous marin/salade
-
Riz à l'ail et crudités
-
Moëlleux à l'érable

Potage de légumes
-
Brochette de poulet brésilienne
ou
Pizza
-
Salade ou pdt rôtis
-
Sorbet ou salade de fruits

Semaine 4

Sept 04 Fév 05
Oct 09 Mars 18
Nov 13 Avril 22
Déc 18

Poulet et riz sauvage
-
Wrap poulet et bacon
ou
Curry malaisien
-
Riz basmati et salade verte
-
Carré au riz soufflé

Crème de céleri
-
Pain de viande
ou
Bol du pêcheur
-
Orzo et pois verts
-
Mousse au chocolat

Boeuf et orzo
-
Tacos
ou
Bar à pâtes
-
Salsa et guacamole
-
Crêpes, sauce au caramel

Potage aux poires et à la
courge
-
Soupe tonkinoise
ou
Bar à sous marin/salade
-
Rouleau printanier
-
Carré aux dattes

Cultivateur
-
Hamburger steak
ou
Pizza
-
Salade ou pdt rôtis
-
Sorbet ou salade de fruits

Semaine 5

Sept 11 Fév 12
Oct 16 Mars 25
Nov 20 Avril 29
Jan 08

Tomates et nouilles
-
Poisson à la milanaise
ou
Casserole mexicaine
-
Riz pilaf et salade italienne
-
Parfait au yogourt

Rutabagas et carottes
-
Bol du draveur Roti de porc et
légumes
ou
Petits pains farcis PVT
-
Pdt et légumes rôtis
-
Gâteau aux pommes et cannelle

Vietnamienne
-
Croquettes de poulet
maison
ou
Bar à pâtes
-
Salade César et pdt
-
Tarte aux fraises

Crème de poireaux
-
Boulettes suédoises
ou
Bar à sous marin/salade
-
Nouilles aux oeufs et
carottes glacées
-
Carré au citron

Potage de légumes
-
Poulet Inasal (philippines)
ou
Pizza
-
Salade ou pdt rôtis
-
Sorbet ou salade de fruits



8,50\$ pour le repas complet / eau, jus, lait, ou café inclus